

REGOLAMENTO INTERNO PER L'UTILIZZO DELLA STRUTTURA

1 Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate.

2 La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita **previa presa visione ed accettazione del presente regolamento**.

3 L'accesso alle strutture d'arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura. L'accesso alla palestra è possibile solo se in possesso di pass giornaliero o abbonamento che verrà fornito dopo l'accettazione del presente regolamento. Gli abbonamenti sono personali e non cedibili.

4 L'ingresso è consentito **solo ai soci** in regola con la quota associativa annuale che comprende anche una polizza infortuni, le cui condizioni sono esposte in bacheca.

DIRITTI DELLA STRUTTURA

1 La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

2 La gestione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.

3 È facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

NORME DI COMPORTAMENTO DEI SOCI

1 Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.

2 All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva.

3 È VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È previsto il SOLO L'USO della magnesite contenuta negli appositi contenitori o del MAGNESIO LIQUIDO. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.

4 Per l'uso delle pareti di arrampicata è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata. Non sono ammessi altri tipi di calzature.

5 Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie è riservato al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati.

6 Simili casi debbono essere prontamente comunicati al personale della struttura.

7 Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzioni di assistenza e sorveglianza. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.

8 Non utilizzare anelli alle dita e collane robuste al collo quando si arrampica.

MINORENNI

1 I minorenni devono obbligatoriamente essere accompagnati da un adulto firmatario dell'accettazione del seguente regolamento. I minorenni sotto i 14 anni, devono obbligatoriamente essere assistiti e seguiti o da un istruttore o dal genitore nell'esercizio dell'arrampicata.

2 L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

3 I bimbi che partecipano all'attività di "gioco arrampicata" devono essere accompagnati e lasciati in consegna all'istruttore per la lezione. La struttura non è responsabile dei bimbi al di fuori dell'ora di lezione. È fatto divieto a tutti i bimbi di correre e spostarsi nella palestra passando sopra i materassi utilizzati per la caduta dai muri di scalata.

4 Ai bimbi sotto i 16 anni non è consentita, l'entrata (se non il passaggio per accedere allo spogliatoio) e l'utilizzo della sala pesi.

UTILIZZO MURO "BOULDER"

1 Tutta l'attività di scalata si svolge su muri artificiali di altezza massima, per le mani, di 5 mt. Non è previsto l'uso di imbragatura e corda di sicurezza ma la protezione di materassi sottostanti idonei alla caduta. I percorsi ed i passaggi più semplici non raggiungono normalmente l'altezza massima. Il socio nell'accettare tale pratica, seppur predisposta in sicurezza, ne accetta consapevolmente il rischio implicito per eventuali infortuni non dovuti a specifica responsabilità della palestra o difettosità dell'attrezzatura.

2 Ogni socio deve curarsi di non sottostare in zone di caduta mentre altri soci arrampicano. È opportuno che i soci si spostino all'interno della palestra, non camminando sui materassi, ma percorrendo gli appositi corridoi.

3 Prima di iniziare l'arrampicata sul muro boulder è indispensabile controllare la corretta posizione degli eventuali materassi mobili.

4 La pratica del "boulder", soprattutto quelli che prevedono la caduta dai muri più alti, richiede una minima capacità atletica e di controllo del proprio corpo. Ogni socio, responsabilmente, è tenuto a scegliere i percorsi più idonei al proprio stato atletico.

UTILIZZO MURO "CORDA"

Il muro con la corda presente all'interno della struttura, NON PUO' ESSERE utilizzato autonomamente dai soci, ma viene utilizzato per l'attività didattica solo con la presenza degli istruttori. La parte bassa del muro potrà essere utilizzata con le stesse modalità degli altri muri, senza superare con le mani la linea rossa tracciata.

UTILIZZO SALA PESI

L'utilizzo della sala pesi è riservato ai soci, che sotto la propria responsabilità, ritengono di sapere utilizzare gli attrezzi correttamente ed in completa sicurezza. È VIETATO L'UTILIZZO della sala ai soci sotto i 16 anni, se non accompagnati da un istruttore.

