

Menù tipo della settimana

Lunedì:

Penne al ragù

Scaloppine di vitello al limone con fagiolini al burro

Martedì:

Lasagne

Pollo ai ferri con pomodori in insalata

Mercoledì:

Insalata di riso

Polpette al pomodoro con patate prezzemolate

Giovedì:

Pizza e focaccia

Venerdì:

Fusilli al sugo di piselli e tonno

Hamburger con contorno

Costo dei pasti

Menu intero con acqua 7,00 €

Primo con acqua 3,50 €

Secondo e contorno con acqua 4,00 €

I genitori interessati possono rivolgersi al bar del B-side ad inizio settimana o ai contatti:

011.5694977 - 3406162748 (Riccardo)

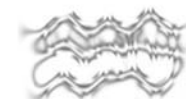


Da 15 anni sul territorio il B-side fornisce uno strumento di introduzione all'arrampicata sportiva per più di 100 bambini a stagione. Dai 4 ai 14 anni diamo la possibilità di frequentare corsi teorico pratici e di essere introdotti all'interno di un gruppo sportivo che vanta i primi posti nelle classifiche nazionali.

Per i più grandi la nostra struttura di Via Ravina 28 a Torino è a disposizione dalle ore 11 alle 23 offrendo corsi base e di perfezionamento tenuti da istruttori federali (F.A.S.I.) e guide alpine in un ambito piacevole e molto allenante.



ARRAMPICATA +



NUOTO +



SKATE +



CREATIVITA' =



cENTRO eSTIVO2012

dAI 6 aI 14 aNNI

dAL 18 gIUGNO aL27 IUGLIO

e

dAL3 aL 7 sETTEMBRE

B-side srl
Società dilettantistica sportiva
via Ravina 28 - Torino
tel.fax 011.2487352
www.bsidezone.com



La società sportiva B-Side organizza per il 2012 l'attività estiva per ragazzi dai 6 ai 14 anni, concepita come un viaggio nell'espressione corporea attraverso la pratica dell'attività sportiva e la partecipazione a laboratori didattici che coinvolgono i linguaggi dell'espressione creativa.

I laboratori si svolgeranno nella sede della società nell'ambito del centro estivo, alternandosi a momenti di giochi all'aperto e ai due appuntamenti settimanali con gli istruttori di skateboard e in piscina rispettivamente il martedì e il giovedì.

REGOLAMENTO DEL CENTRO ESTIVO

L'orario di arrivo per i bambini è previsto dalle ore 8.15 alle ore 9.15 del mattino.

Durante la giornata sono previsti i laboratori di creatività, i giochi di arrampicata e i giochi all'aperto.

Il martedì e il giovedì sono rispettivamente previste le attività di skateboard e piscina, che si terranno nell'adiacente parco della Colletta.

L'orario del pranzo è previsto dalle ore 12,30 alle ore 13,30. Il giovedì il pranzo è anticipato alle ore 11.30 per permettere i giochi in acqua previsti nel pomeriggio.

I pasti possono essere al sacco (portati da casa) oppure forniti dal bar del B-side, che propone il menù bambini leggibile sul retro.

Per permettere il miglior servizio possibile i genitori sono tenuti ad concordare i pasti con il bar in anticipo.

Le attività giornaliere terminano alle ore 16.00.

I genitori (o i delegati) possono venire a prendere i bambini dalle ore 16,00 alle ore 17.30 e non oltre.

In caso di ritardo si prega di contattare il centro estivo ai numeri indicati sul retro.

Centro Estivo B-Side Programmi estate 2012

Per l'iscrizione si richiede un **anticipo di 50 €** a bambino, da versarsi all'atto dell'iscrizione, insieme alla consegna del certificato medico di sana e robusta costituzione e del modulo compilato e firmato.

Il saldo deve essere effettuato **entro la fine** della settimana o delle settimane di iscrizione.

I COSTI

1 settimana 120 € full time/ 90 € part time

2 settimane 200 € full time/ 145 € part time

3 settimane 285 € full time/ 200 € part time

4-7 settimane 90 € a settimana ft/ 65 € pt

Sono previste riduzioni del 10% per l'iscrizione del/la secondo/a figlio/a.

LE ATTIVITA'

Per le attività di skateboard non è richiesto alcun materiale da casa, poichè verrà fornito durante il corso.

Per le attività in piscina si ricorda ai genitori l'obbligo di fornire **cuffia, ciabatte e asciugamano** (o accappatoio), mentre si consiglia di provvedere a fornire i bracciali e il salvagente ai bambini che ne necessitano.

I bambini devono essere forniti di un **cappellino da sole** e di un **cambio** per ogni evenienza.

Si consiglia di **contrassegnare** gli effetti personali dei bambini.

I giochi e i laboratori di creatività si terranno all'aperto e nella sede del centro estivo. I laboratori sono strutturati come momenti di sperimentazione con materiali come la creta, i colori a tempera, i gessi, con cui realizzare progetti gioco in gruppo.



DIDATTICA DELLO SPORT

Il corso prevede un graduale avvicinamento alla pratica sportiva dell'arrampicata attraverso:

- L'utilizzo di pannelli con "formine" in modo da rendere l'approccio più semplice e giocoso soprattutto per i più piccoli; accanto ad una pratica diretta "su muro" sono previste attività di gioco di squadra e individuale che mirano a far familiarizzare i bambini con gli spazi dell'arrampicata attraverso l'uso di materiali e strumenti diversi, tra cui palline, dischi, tappetini...

- L'arrampicata con la corda: nodi, sicura, utilizzo dei materiali; giochi di vario tipo con i compagni.

- L'introduzione del concetto di *boulder*

Inoltre, per offrire ai bambini la possibilità di sperimentare esperienze affini all'arrampicata sportiva, si prevede una serie di attività quali: via ferrata, discesa in corda doppia, utilizzo della scala Bacar.

E in tutte le pause, i giochi Quercetti sapranno stimolare la creatività dei vostri ragazzi



giocare intelligente.